

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Michele Moni
Telefono	(+39) 333 7167685
E-mail Posta Certificata	info@michelemonicoach.it michele.moni@pec.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e Data di nascita	Pontedera – 12/07/1987



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Liceo Linguistico	Liceo Pesenti Cascina	2006
Laurea Triennale in Scienze Motorie	Università di Pisa	2012
Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate	Università di Pisa	2017
Corso Istruttori 1^ Liv. Allenamento Funzionale	AICS	2016
Corso Istruttori 1^ Liv. Atletica Leggera	FIDAL Toscana	2009
Corso Allenatori 2^ Liv. Atletica Leggera	FIDAL Italia	2016
Corso Allenatore e Personal Trainer 1^ Liv.	F.I.P.E. Toscana	2014
Corso BLS-D	A.N.M.C.O.	2014
Aggiornamento Corso BLS-D	A.N.M.C.O.	2015
Aggiornamento Corso BLS-D	A.N.M.C.O.	2017
Corso H.A.C.C.P.	ASD CUS PISA	
Corso Antincendio e Gestione Emergenza Liv. Base	EMA Antincendi Snc	2013
Corso di Primo Soccorso	Misericordia S.G.T	2017
Corso BES (Bisogni Educativi Speciali)	A.I.M.C.	2018
Patente Europea del Computer (ECDL) - FULL 7/7	A.I.C.A.	2003
Aggiornamento ECDL - Full 7/7 Specialised	A.I.C.A.	2017
Corso "ABC Diversamente Abili" Corso "ABC Gioco-Sport" Corso "La Fiscalità nelle Associazioni Sportive"	C.O.N.I. PISA	2014
Corso di 200h sull'utilizzo LIM	SEF S.r.l.	2018
Corso di 200h sull'utilizzo TABLET	A.I.M.C.	2018
Corso di 200h BES	A.I.M.C.	2018
Corso Social Media Marketing	Google LLC	2018
Certificazione Lingua Straniera Inglese	C.L.I. Università Pisa	2012

CORSI DI AGGIORNAMENTO

“Un elisir di lunga vita: l’Hata Yoga”	Pisa, 24 Aprile 2008
“L’attività motoria-sportiva dei bambini dei centri di Avviamento allo sport: aspetti generali”	Firenze, 25 Ottobre 2009
“L’attività nei centri di avviamento allo sport Atletica Leggera: obiettivi, mezzi e metodi”	Firenze, 14 Novembre 2009
“Metodologia d’insegnamento e allenamento nell’attività giovanile”	Ponsacco, 10 Aprile 2010
“Metodologia d’insegnamento e allenamento nell’attività giovanile”	Pisa, 30 Aprile 2010
“Corso Giudici di Atletica Leggera”	Pisa, 15 Gennaio 2012
“Seminario di Formazione CONI in 4 incontri: educazione motoria nella scuola”	19e26 Sett. – 3e10 Ott. 2011
“Il benessere nell’attività sportiva: dinamiche psicologiche degli sportivi”	Coverciano Firenze, 21 Aprile 2012
“Dallo sport per la scuola al sistema di avviamento giovanile: quale sport per i giovani?”	Pistoia, 25 Marzo 2012
“Atletica Leggera: Lancio del Giavellotto, evoluzioni tecniche e condizionali”	Pisa, 23 Giugno 2012
“Imparare a muoversi: la necessità della ginnastica come scienza e come educazione”	Pisa, 24 e 25 Novembre 2012
“Educazione Fisica nella scuola primaria”	Pisa, Dicembre 2013
“Atletica Leggera: approfondimenti sul mezzofondo”	Firenze, 14 Aprile 2012
“ABC Diversamente Abili: attività adattata in palestra”	Pisa, 9 Ottobre 2014
“Atletica Leggera: Il lancio del martello: tecnica e didattica per categorie giovanili”	Pontedera, 26 Ottobre 2014
“Atletica Leggera: L’insegnamento del lancio del giavellotto nelle categorie giovanili”	Pontedera, 11 Gennaio 2015
“Atletica Leggera: Rapporto tra forza e velocità”	Livorno, 21 Novembre 2015
“Atletica Leggera: Lo sviluppo ed il controllo della ritmica di corsa nello sprint”	Firenze, 16 Gennaio 2016
“Psicologia e Sport”	Pisa, 28 Novembre 2017
Tirocini Universitari presso ASD Canottieri Arno (Pisa), Mabo’s Wellness (Navacchio).	/ /

PRINCIPALI ESPERIENZE LAVORATIVE

Insegnante di Educazione Fisica nell'ambito dei Progetti "GiocoSport", "Alfabetizzazione Motoria", "Sport di Classe", "Sport e Scuola Compagni di Banco", Progetti Comunali, Progetti delle Associazioni Sportive Dilettantistiche, Progetti I.C.	Per conto di Ministero dell'Istruzione e Comitato Olimpico Italiano, presso Scuole Primarie di Cenaia, Fauglia, Ponsacco, Guardistallo, Riparbella, Castellina Marittima, Pisa, San Giuliano Terme, Navacchio, Cascina, Selvatelle, Capannoli, Bientina, Santa Colomba, Titignano.	Dal 2006
Collaboratore Sportivo con mansioni di Istruttore Avviamento allo Sport ed Allenatore di Atletica Leggera Non Agonistica / Agonistica.	Presso A.S.D C.U.S. Pisa e Presso A.S.D. Atletica Cascina.	Dal 2008
Collaboratore Sportivo con mansioni di Istruttore di Ginnastica Dolce, Posturale e Ginnastica per la 3 ^a età.	Presso C.U.S. Pisa, Associazione Pisana Amici del Cuore Onlus, Associazione Università degli Adulti Pisa, Atletica Cascina.	Dal 2012 al 2017
Docente di Educazione Fisica	Ministero dell'Istruzione	dal 2018
Collaboratore Sportivo con mansioni di Preparazione Atletica per giovani atleti amatori.	Presso A.S.D C.U.S. Pisa.	dal 2012
Personal Coach	-	dal 2006
Altro	ASD	//

Michele Moni
Coach

Michele Moni Coach

www.michelemonicoach.it

Michele Moni Coach © 2006 - 2018 | Personal Trainer Pisa | Tutti i diritti riservati